



JADŁOSPIS



| DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE | ZUPA | DANIE GŁÓWNE | PODWIECZOREK |
|--|--|----------------------------|--|--|
| poniedziałek 28.01.2019 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo, masło, szynka gotowana, pomidor, kielki, herbatka z cytryną i miodem | Zupa pomidorowa z ryżem | Ziemniaki, potrawka z kurczaka, surówka chińska, kompot, jabłko | Kasza manna z sokiem, jabłko duszone, herbatniki, |
| wtorek 29.01.2019 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo, masło, pasta z jajek i tuńczyka ze szczypiorkiem, herbata miętowa, | Krupnik jęczmienny z natką | Ziemniaki, sztuka mięsa w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej z cebulką i jabłkiem, kompot | Bułka z masłem, pasztet, papryka, kielki, herbatka owocowa |
| Środa 30.01.2019 | Płatki owsiane na mleku, pieczywo, masło szynka z indyka, jajko, ser pomidor, herbatka z cytryną | Zupa fasolowa z kielbaską | Makaron , gulasz z szynki, jarzynka z buraczków, kompot , banan | Oponki francuskie, mleko, kiwi |
| Czwartek 31.01.2019 | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, masło, polędwica sopocka, pomidor, ogórek, papryka, sałata, herbatka miętowa | Zupa ogórkowa z koperkiem | Kluski leniwe z bułeczką i maselkiem, sałatka owocowa, kompot, | Bułka z masłem i konfiturą, mleko |
| PIĄTEK 01.02.2019 | Płatki orkiszowe na mleku; Kanapki: chleb sitek, masło, szynka babuni, pomidor, herbata z cytryną | Żurek z jajkiem | Ziemniaki, kotlet z ryby, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i oliwką, banan, kompot, | pizza, herbatka miętowa |

